



**Die AG Entgeltgerechtigkeit für Sekretariate
lädt herzlich ein zum dritten universitätsweiten**

Office Day

Donnerstag, 26. 06. 2025

Auditorium | Grimm-Zentrum

09:00 - 13:00 Uhr

- 09:00 Uhr** **Begrüßung und Eröffnung**
- 09:30 Uhr** **Beate Maschke-Spittler: »Wechseljahre – früher, als viele denken.
Relevanter, als man glaubt.«**
Ein Info-Input zu einer unterschätzten Lebensphase
- 10:15 Uhr** **Kaffeepause**
- 10:45 Uhr** **Fragerunde mit Frau Maschke-Spittler**
- 11:00 Uhr** **Christoph Barth: »Fit bleiben mit dem Pausenexpress«**
- 11.15 Uhr** **Vorstellung Hochschulisches Gesundheitsmanagement**
- 11:30 Uhr** **Bert Eichholz: »Brain Fitness & Fasziemobilisation«**
- 12:00 Uhr** **Auswirkungen der Sparmaßnahmen auf die Sekretariate**
Die AG Entgeltgerechtigkeit informiert
- 12:30 Uhr** **Vernetzung**

■ Eine **verbindliche Anmeldung** erbitten wir bis zum **24. 06. 2025** bei der **Beruflichen Weiterbildung ~ Kurs: IY032 Office Day 2025**